

РАССМОТРЕНО  
на педагогическом совете  
МБУ ДО «ДЭБЦ» НМР РТ  
Протокол № 1 от « 31 » 08 2023 года

УТВЕРЖДЕНО  
Директор МБУ ДО «Детский эколого-  
биологический центр» НМР РТ  
Ф.Хуснуллина  
Введено в действие приказом по  
МБУ ДО «ДЭБЦ» НМР РТ  
№ 185 от « 01 » 09 2023 года

**ПОЛОЖЕНИЕ  
об охране и укрепления здоровья обучающихся  
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования  
«Детский эколого-биологический центр» НМР РТ**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение представляет собой систему реализации необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования Детский эколого-биологический центр НМР РТ (далее – МБУ ДО «ДЭБЦ»).

1.2. МБУ ДО «ДЭБЦ» создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся:

- социальные, экономические и экологические условия окружающей действительности;
- учитывает факторы риска, имеющие место в МБУ ДО «ДЭБЦ», которые приводят к ухудшению здоровья обучающихся;
- опирается на систему знаний, установок, привычек, формируемых у обучающихся в процессе обучения, правил поведения.

1.3. Настоящее положение разработано в соответствии с п. 15 части 3, части 5,6 ст. 28, ст.42 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральными требованиями к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, Санитарно-эпидемиологическими правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (зарегистрирован в Минюсте России 18.12.2020 № 61573), Уставом МБУ ДО «ДЭБЦ» и другими нормативными документами.

1.4. Настоящее Положение принято в целях организации деятельности педагогических сотрудников МБУ ДО «ДЭБЦ» по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, развитию культуры здорового образа жизни всех участников образовательного процесса, созданию оптимального материально-технического и научно-методического обеспечения и координации деятельности всех специалистов по вопросам здоровьесбережения.

**2. Цели и задачи**

2.1. Основная цель – обеспечение оптимизации образовательного процесса, гарантирующего оптимальные условия для охраны, поддержания и сохранения здоровья обучающихся МБУ ДО «ДЭБЦ».

2.2. Задачи:

- отслеживание организации учебно-воспитательного процесса с учетом его психологического и физиологического воздействия на организм обучающихся и

соблюдение санитарно-гигиенических норм организации учебно-воспитательного процесса, нормирование учебной нагрузки и профилактики утомления обучающихся;

- организация работы по повышению профессиональной компетентности педагогов по реализации здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе;
- информационное обеспечение всех участников образовательного процесса (педагогов, обучающихся и их родителей (законных представителей) по вопросам здоровья и здорового образа жизни;
- активизация участия семьи в решении вопросов охраны и укрепления здоровья детей;
- обеспечение условий для практической реализации принципов здоровьесбережения в учебно-воспитательном процессе;
- организация научно-методической работы, направленной на профессиональный рост педагогов через проведение практических занятий, тематических встреч, самообразование и т.п. по решению задач сохранения и развития здоровья обучающихся, формирования здорового образа жизни коллектива МБУ ДО «ДЭБЦ», культуры физического, психического и социального здоровья участников образовательного процесса.

### **3. Основные направления деятельности**

- 3.1. Организационная работа заключается в координации работы МБУ ДО «ДЭБЦ» по вопросам охраны и укрепления здоровья обучающихся и сотрудников учреждения, а также включает информационную работу, пропаганду и просвещение в области здорового образа жизни среди педагогов, обучающихся и их родителей (законных представителей).
- 3.2. Профилактическая работа, обеспечивающая формирование здорового жизненного стиля, активной жизненной позиции и устойчивой мотивации на здоровье у сотрудников МБУ ДО «ДЭБЦ», обучающихся и их родителей (законных представителей).
- 3.3. Работа, направленная на сохранение здоровья обучающихся во время учебного процесса с использованием здоровьесберегающих технологий обучения и воспитания.
- 3.4. Работа с родителями (законными представителями), предполагающая проведение лекций, использование индивидуальных и групповых методов работы, стимулирующих повышение внимания родителей (законных представителей) обучающихся к вопросам питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности, работоспособности обучающихся.

### **4. Условия, обеспечивающие охрану и укрепление здоровья обучающихся**

- 4.1. Соответствие состояния и содержания территории, здания и помещений, а также и их оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения.
- 4.2. Оснащение учебных кабинетов необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил для освоения дополнительных общеразвивающих программ.

- 4.3. Обеспечение учебных кабинетов и других помещений для пребывания обучающихся, естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарных правил.
- 4.4. Наличие в учебных помещениях здоровьесберегающего оборудования, используемого в профилактических целях, информационного оборудования по безопасности жизнедеятельности в соответствии с требованиями санитарных правил.
- 4.5. Наличие в МБУ ДО «ДЭБЦ» квалифицированных специалистов, обеспечивающих проведение оздоровительной работы с обучающимися (педагоги дополнительного образования, методисты).
- 4.6. Сформированность культуры здоровья педагогических работников МБУ ДО «ДЭБЦ» (наличие знаний и умений по вопросам использования здоровьесберегающих методов и технологий; здоровьесберегающий стиль общения; образ жизни и наличие ответственного отношения к собственному здоровью).

## **5. Организация деятельности**

- 5.1. Текущая деятельность МБУ ДО «ДЭБЦ» планом УВР на учебный год.
- 5.2. Проведение санитарно-эпидемиологических мероприятий.
- 5.3. Организация контроля над ведением установленной нормативными правовыми актами в области охраны здоровья граждан медицинской документации и отчетности.
- 5.4. Проведение методической и просветительской работы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни.
- 5.5. Соблюдение санитарных норм, предъявляемых к организации образовательного процесса (объем нагрузки по реализации дополнительных общеразвивающих программ, время отдыха, удовлетворение потребностей обучающихся в двигательной активности), в том числе при введении в образовательный процесс педагогических инноваций.
- 5.7. Использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических (в том числе здоровьесберегающих) технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся.
- 5.8. Соблюдение норм двигательной активности при организации образовательного процесса в соответствии с требованиями санитарных правил.
- 5.9. Соблюдение здоровьесберегающего режима обучения и воспитания, в том числе при использовании технических средств обучения, информационно-коммуникационных технологий, в соответствии с требованиями санитарных правил.
- 5.10. Учет индивидуальных особенностей развития обучающихся при организации образовательного процесса.
- 5.11. Обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность и оптимальная интенсивность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат, содействие формированию у обучающихся адекватной самооценки, познавательной мотивации).
- 5.12. Организация физкультурно-оздоровительной работы с обучающимися.
- 5.13. Организация физкультминуток, офтальмологических пауз на занятиях, способствующих эмоциональной разгрузке и повышению двигательной активности.
- 5.14. Организация физкультурных и спортивных мероприятий.
- 5.16. Осуществление взаимодействия МБУ ДО «ДЭБЦ» с органами исполнительной власти, правоохранительными органами, общеобразовательными

организациями, учреждениями здравоохранения и другими заинтересованными организациями по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни обучающихся.

## **6. Ресурсное обеспечение**

- 6.1. Кадровое обеспечение (педагоги дополнительного образования, методисты и др.).
- 6.2. Информационные ресурсы: руководства по технологиям, программам, которые необходимы для поддержки МБУ ДО «ДЭБЦ» в здоровьесберегающей деятельности.
- 6.3. Материально-технические ресурсы обеспечивают изменения инфраструктуры МБУ ДО «ДЭБЦ» для создания условий соблюдения санитарно-гигиенических норм и правил, осуществление спортивно-оздоровительной и медицинско-коррекционной деятельности.
- 6.4. Финансовые ресурсы определяют степень и последовательность решения всех вопросов, связанных с планированием и реализацией ресурсной базы МБУ ДО «ДЭБЦ», ориентированного на здоровьесберегающую деятельность. Они включают в себя материальное стимулирование педагогов, финансирование различных конкурсов, проводимых в МБУ ДО «ДЭБЦ» как для обучающихся, так и для педагогических работников и т. д.

\*Срок действия данного Положения неограничен.